

Progetto



Benessere con gusto a tavola a misura di bambino

Laboratorio teorico-pratico per famiglie

Villanova di Bagnacavallo, 11 marzo 2016
ore 18-20
Bagnara di Romagna, 18 marzo 2016, ore 18-20

Organizzato con la collaborazione di :



Associazione
Culturale
Erbe Palustri

Nell'ambito dei percorsi per migliorare la salute ,
organizzati in modo partecipato col progetto 'La Casa della Salute per guadagnare salute'
si realizzerà un laboratorio di cucina con la collaborazione di cuochi professionali
con la collaborazione di cuochi professionali, in due tappe, teorico-pratiche,
rivolto a genitori desiderosi di partecipare, imparare e divulgare
L'obiettivo è aumentare la competenza per preparare cibi gustosi per il benessere dei bambini,
per educare il gusto a sapori naturali e semplici, contrastando la tendenza al consumo di cibi
"standardizzati" ed esaltati.

La prima tappa del laboratorio sarà sul **PRANZO SALUTARE** e si terrà
a **Villanova di Bagnacavallo**, presso l'Ecomuseo delle Erbe Palustri
via Ungaretti 1, **venerdì 11 marzo dalle ore 18 alle 20**

La seconda tappa del laboratorio sarà sulla
MERENDA SALUTARE e si terrà presso la cucina
della **scuola di Bagnara di Romagna**
in via Matteotti, 12
Venerdì 18 marzo dalle ore 18 alle 20 .

Si ringraziano per la collaborazione: *Istituto Comprensivo Francesco d'Este-Massalombarda*
(per l'uso della cucina della Scuola di Bagnara), *Istituto Comprensivo Berti –Bagnacavallo*
, *Istituto Comprensivo Don Stefano Casadio – Cotignola*

Chi desidera partecipare è invitato a inviare una mail a uno dei seguenti indirizzi:
cosetta.ricci@auslromagna.it ; gabriella.paganelli@auslromagna.it ; c_arniani@yahoo.it
oppure al telefonare , alle 9 alle 12, al numero : **0545-283062** (Sig.ra Bertuzzi; Casa della salute di
Bagnacavallo) . I posti sono limitati .



Il progetto '**La Casa della salute per guadagnare salute**'
ha attivato percorsi di partecipazione della comunità e degli operatori sanitari ,
nei territori di Bagnacavallo, Cotignola e Bagnara, per favorire stili di vita che
migliorino la salute , rivolti all'alimentazione, al movimento, alla riduzione
dell'abuso di alcol e di tabacco, a un'attiva socialità.